

# 第一次考學測 就滿級

海山高中升學學習系列

2019年6月初版



# ➤ 第一次考學測就滿級

## 目錄

## 頁碼

### 一、贏在學測最前線

1. 大學校系指引
2. 校系學測標準

1

2

### 二、擬定作戰計畫

3

### 三、行動代號：一定會考上 | 學科滿級攻略

1. 國文、國寫
2. 英文、數學、生物、地科
3. 物理、化學、地理
4. 歷史、公民
5. 外掛學習資源

5

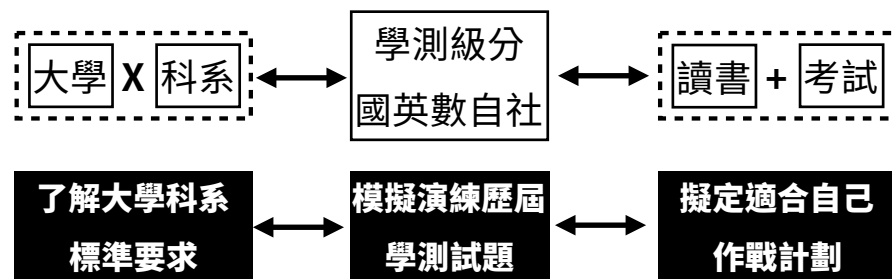
6

7

8

9

## ► 如何準備學測



## 學測模擬考

|                           |      |          |
|---------------------------|------|----------|
| ► 時間   依各科規定              |      |          |
| ► 科目   國文、國寫、英文、數學、自然、社會  |      |          |
| ► 內容來源   108 年學測考古題       |      |          |
| ► 試題數目                    | 測驗時間 | 平均每題作答時間 |
| ► 國文 42 題   共 100 分 (50%) | 80分  | 1.9分     |
| ► 國寫 2 題   共 50 分 (50%)   | 90分  | 45分      |
| ► 英文 59 題   共 100 分       | 100分 | 1.6分     |
| ► 數學 20 題   共 100 分       | 100分 | 5分       |
| ► 自然 68 題   共 128 分       | 100分 | 1.4分     |
| ► 社會 72 題   共 144 分       | 100分 | 1.3分     |

掌握題數與時間，做好答題計畫

## 找到適合 大學 & 科系

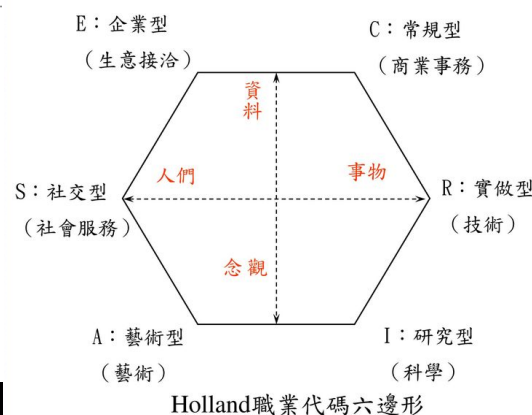
從高中出發 (以右圖為例，找尋自己適合哪一型)

- 領域學群：以二類為例→工程學群
- 純學科：物理系(物理)
- 組合學科：資訊工程系(數學+資訊)

## 從未來出發

- 熱門科系：藥學、電機
- 感到興趣：設計、廣電

問問自己與瞭解你的他人



Holland職業代碼六邊形

## 類組學群介紹 | 請準備手機掃描



一類組學群



二類組學群

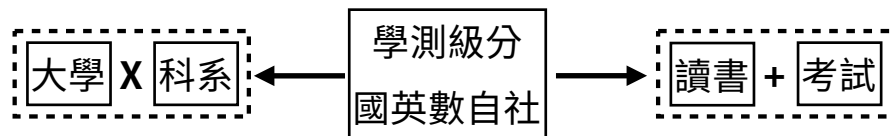


三類組學群



## 一、贏在學測最前線 | 2. 校系學測標準

請思考每個項目的「為什麼要」與「如何達成」



► 請模考一次108學測試題，並轉換成級分

108學測  
原始分數  
級分換算  
  
請將你的  
模考分數  
換成級分

| 科目 | 國文             | 英文             | 數學             | 社會              | 自然              |
|----|----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
| 級距 | 5.63           | 6.38           | 6.67           | 8.16            | 8.27            |
| 級分 | 分數區間           |                |                |                 |                 |
| 15 | 78.83 - 100.00 | 89.33 - 100.00 | 93.39 - 100.00 | 114.25 - 144.00 | 115.79 - 128.00 |
| 14 | 73.20 - 78.82  | 82.95 - 89.32  | 86.72 - 93.38  | 106.09 - 114.24 | 107.52 - 115.78 |
| 13 | 67.57 - 73.19  | 76.57 - 82.94  | 80.05 - 86.71  | 97.93 - 106.08  | 99.25 - 107.51  |
| 12 | 61.94 - 67.56  | 70.19 - 76.56  | 73.38 - 80.04  | 89.77 - 97.92   | 90.98 - 99.24   |
| 11 | 56.31 - 61.93  | 63.81 - 70.18  | 66.71 - 73.37  | 81.61 - 89.76   | 82.71 - 90.97   |
| 10 | 50.68 - 56.30  | 57.43 - 63.80  | 60.04 - 66.70  | 73.45 - 81.60   | 74.44 - 82.70   |
| 9  | 45.05 - 50.67  | 51.05 - 57.42  | 53.37 - 60.03  | 65.29 - 73.44   | 66.17 - 74.43   |
| 8  | 39.42 - 45.04  | 44.67 - 51.04  | 46.70 - 53.36  | 57.13 - 65.28   | 57.90 - 66.16   |
| 7  | 33.79 - 39.41  | 38.29 - 44.66  | 40.03 - 46.69  | 48.97 - 57.12   | 49.63 - 57.89   |
| 6  | 28.16 - 33.78  | 31.91 - 38.28  | 33.36 - 40.02  | 40.81 - 48.96   | 41.36 - 49.62   |
| 5  | 22.53 - 28.15  | 25.53 - 31.90  | 26.69 - 33.35  | 32.65 - 40.80   | 33.09 - 41.35   |
| 4  | 16.90 - 22.52  | 19.15 - 25.52  | 20.02 - 26.68  | 24.49 - 32.64   | 24.82 - 33.08   |
| 3  | 11.27 - 16.89  | 12.77 - 19.14  | 13.35 - 20.01  | 16.33 - 24.48   | 16.55 - 24.81   |
| 2  | 5.64 - 11.26   | 6.39 - 12.76   | 6.68 - 13.34   | 8.17 - 16.32    | 8.28 - 16.54    |
| 1  | 0.01 - 5.63    | 0.01 - 6.38    | 0.01 - 6.67    | 0.01 - 8.16     | 0.01 - 8.27     |
| 0  | 0.00 - 0.00    | 0.00 - 0.00    | 0.00 - 0.00    | 0.00 - 0.00     | 0.00 - 0.00     |

請將級分對應五標

108學年度學科能力測驗  
各科成績標準一覽表

| 項目 \ 標準 | 頂標 | 前標 | 均標 | 後標 | 底標 |
|---------|----|----|----|----|----|
| 國文      | 13 | 13 | 11 | 9  | 8  |
| 英文      | 14 | 13 | 10 | 5  | 4  |
| 數學      | 14 | 12 | 9  | 5  | 4  |
| 社會      | 13 | 12 | 10 | 9  | 7  |
| 自然      | 13 | 11 | 8  | 6  | 5  |

張生的「級分差距表」

► 以張生將申請「中興大學農藝系」為例，查看科系之「級分與標準」並計算「差距」，擬定改進方向

| 科目 | 張○<br>個人級分 | 中興農藝<br>簡章級分 | 中興農藝<br>一階錄取 | 差距級分 | 科目級距<br>(分) | 差距分數  | 科目題分<br>(分/題) | 差距題數 |
|----|------------|--------------|--------------|------|-------------|-------|---------------|------|
| 國文 | 9          | 均：11<br>倍：6  | 前：13         | -4   | 5.63        | 22.52 | 2.38          | 19** |
| 英文 | 7          | 均：10         | 10           | -3   | 6.38        | 19.14 | 1.3           | 15*  |
| 數學 | 9          | 均：9          | 9            | —    | 6.67        | —     | 5             | —    |
| 自然 | 11         | 均：8<br>倍：2.5 | 頂：13         | -2   | 8.27        | 16.54 | 2             | 9    |
| 社會 | 0          | —            | —            | —    | 8.16        | —     | 2             | —    |

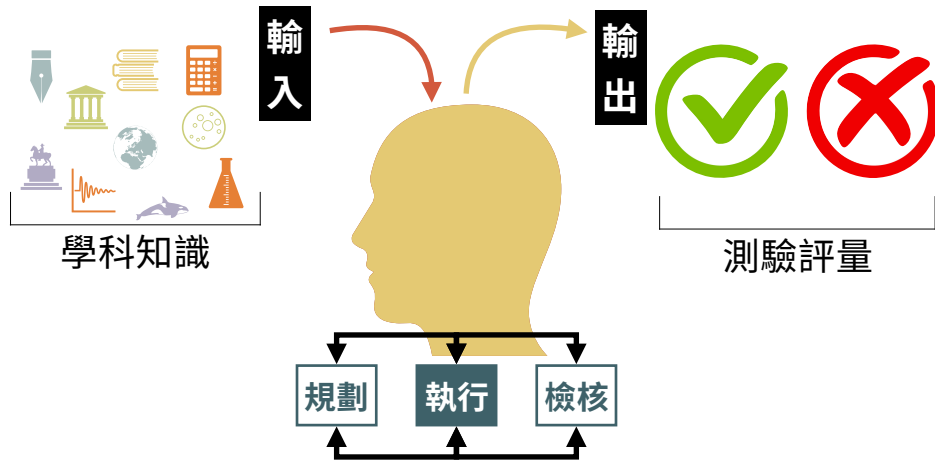
\*國英以選擇題換算題數

\*\*國文選擇題佔分50%

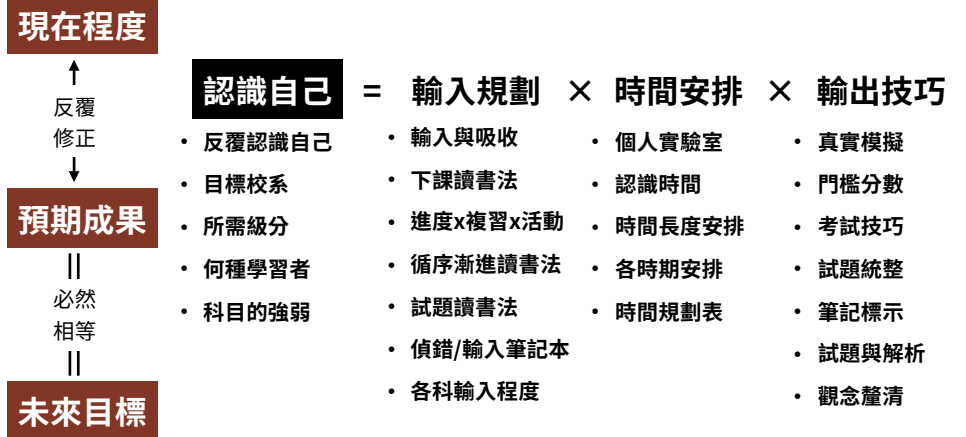


## 二、擬定作戰計畫

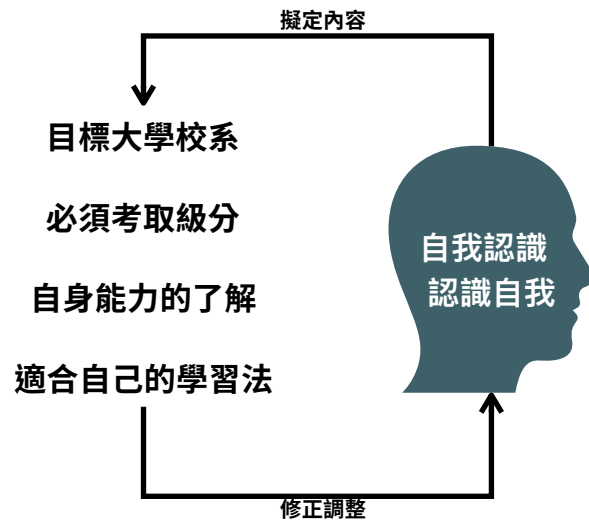
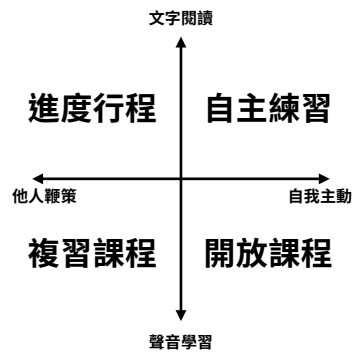
### 讀書-考試 | 輸入-輸出



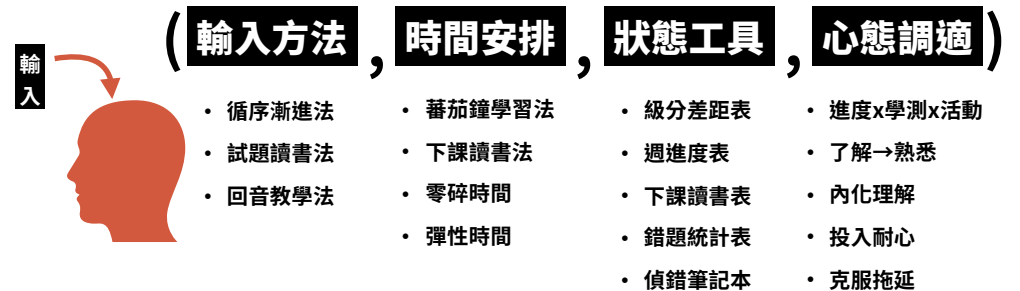
### 擬定「輸入」「輸出」計畫



### 認識自己



### 輸入規劃



## 二、擬定作戰計畫

### 時間安排 | 整體時間一覽

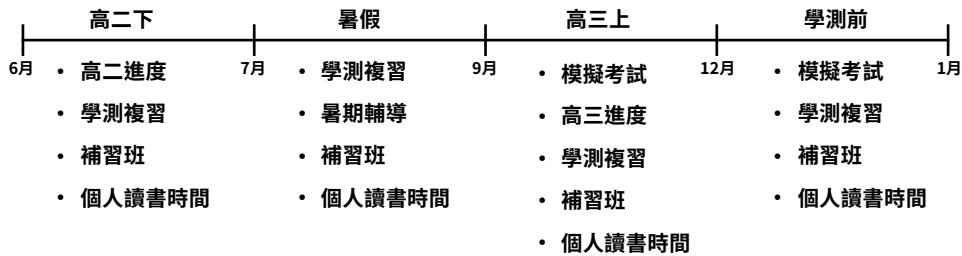
舉例：

今天日期 | 2019年6月18日

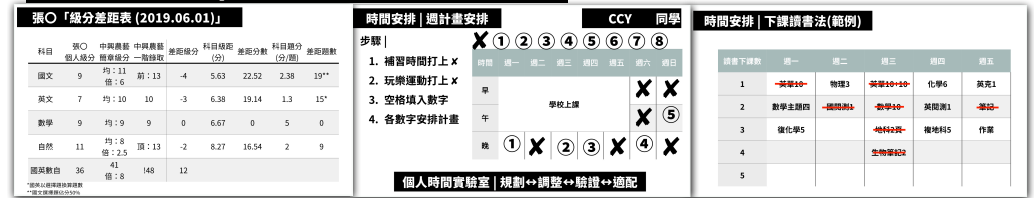
學測日期 | 2020年1月17-18日

距離

212天



### 狀態工具 | 自己的狀態自己顧



### 級分差距表

| 書符  | 108學測 | 108學測            | 108學測       | 觀念 | 108學測 |
|-----|-------|------------------|-------------|----|-------|
| 基化一 | 正下    | —CH11 物質的組成      | 1.1 物質的分類   | —  | —     |
| 基化二 | 正下    | —CH12 原子結構與元素週期表 | 1.2 原子結構分子  | —  | —     |
|     |       | —CH13 化學反應       | 1.3 原子量與分子量 | —  | —     |
|     |       | —CH14 化學反應       | 1.4 速率      | —  | —     |
|     |       | —CH15 電解的反應      | 2.1 原子結構    | —  | —     |

### 錯題統計表

### 週進度表



### 下課讀書法

| 時間 | 第一    | 第二    | 第三    | 第四    | 第五    |
|----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1  | 物理5   | 物理5   | 物理5   | 物理5   | 物理5   |
| 2  | 數學主選4 | 數學主選4 | 數學主選4 | 數學主選4 | 數學主選4 |
| 3  | 復化學5  | 復化學5  | 復化學5  | 復化學5  | 復化學5  |
| 4  | 生物5   | 生物5   | 生物5   | 生物5   | 生物5   |
| 5  |       |       |       |       |       |

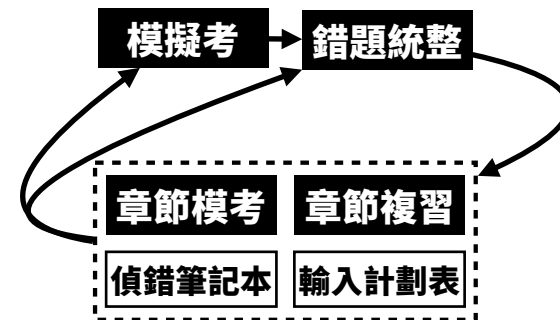
### 偵錯筆記本

### 輸入方式 | 循序漸進法

- 學測複習 | 至少念 2 遍
- 讀書進度 | 跟上老師的考試進度
- 學測範圍 |
  - 國文 | 1 ~ 5 冊
  - 國寫 | 知性論述、情意感性共 2 篇
  - 英文 | 1 ~ 5 冊
  - 數學 | 1 ~ 2 冊、數學 A
    - 生物 | 基礎生物 上、下
    - 地科 | 基礎地科 上、下
    - 化學 | 基礎化學 一、二
    - 物理 | 基礎物理 一、二A
  - 地理 | 1 ~ 4 冊
  - 歷史 | 1 ~ 4 冊
  - 公民 | 1 ~ 4 冊



### 輸入方式 | 試題讀書法



試題讀書法影片解說

### 三、學科滿級攻略 | 1.國文、國寫

#### 試算「級分差距表」與寫下「目標級分」

| 科目 | 模考或學測考古題<br>個人級分 | 目標科系<br>簡章級分 | 目標科系<br>一階錄取 | 差距級分 | 目標級分與五標 |
|----|------------------|--------------|--------------|------|---------|
| 國文 |                  |              |              |      |         |
| 英文 |                  |              |              |      |         |
| 數學 |                  |              |              |      |         |
| 自然 |                  |              |              |      |         |
| 社會 |                  |              |              |      |         |

#### 學測科目 | 級分/五標↔輸入程度

| 級分差距表 |      |      |      |
|-------|------|------|------|
| 科目    | 個人級分 | 目標級分 | 差距級分 |
| 國文    |      |      |      |
| 英文    |      |      |      |
| 數學    |      |      |      |
| 自然    |      |      |      |
| 社會    |      |      |      |

安排輸入內容(科目)務必考慮 ABCD

- A. 選擇唸書方法
- B. 欲考取級分(五標)
- C. 能利用的時間
- D. 擁有的資源/資料

努力不是為了超越別人，而是成為更好的自己。

#### 國文(選擇題)

頂標

前標

均標

跟著老師上國文課

1. 古文 30 篇
2. 閱讀測驗第一本
3. 精熟學測考古題

4. A類選文(白話)
5. 閱讀測驗第二本

6. 精熟(仿真)模考題

#### 國文寫作

頂標

前標

均標

跟著老師的寫作指引

每週一篇

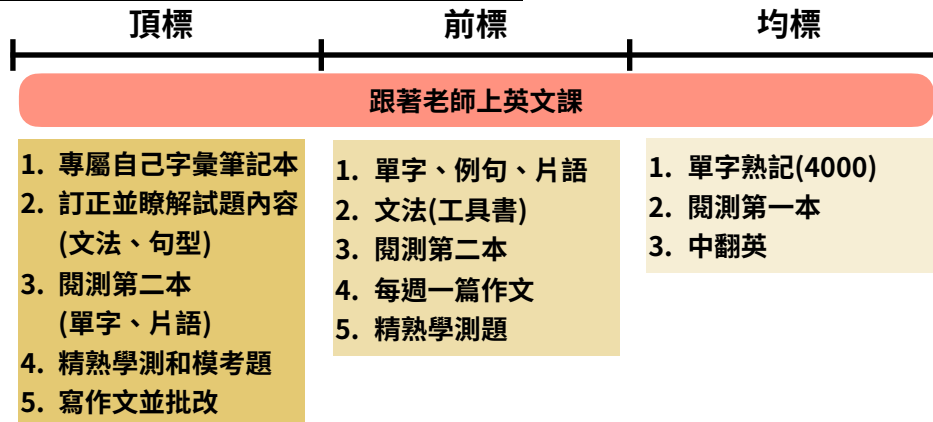
- 請老師批改
- 賞析範文/他人作品

- 依老師建議再寫一次
- 請老師二次批改

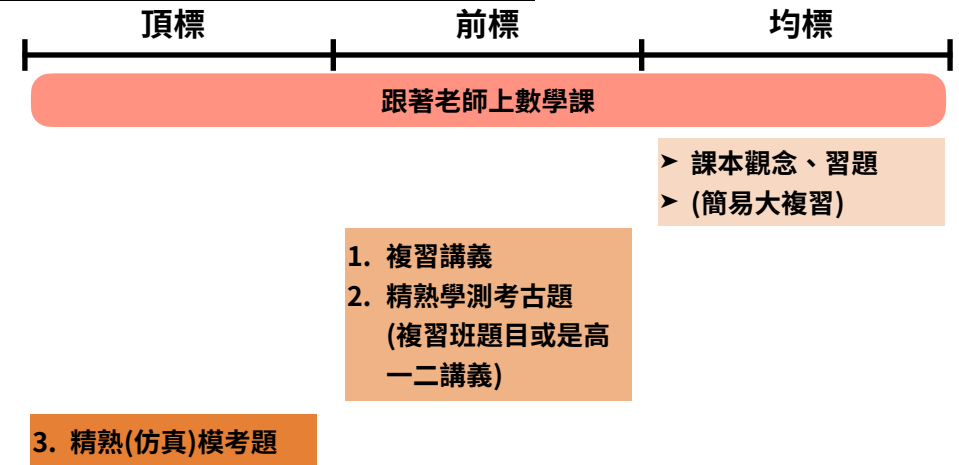


### 三、學科滿級攻略 | 2. 英文、數學、生物、地科

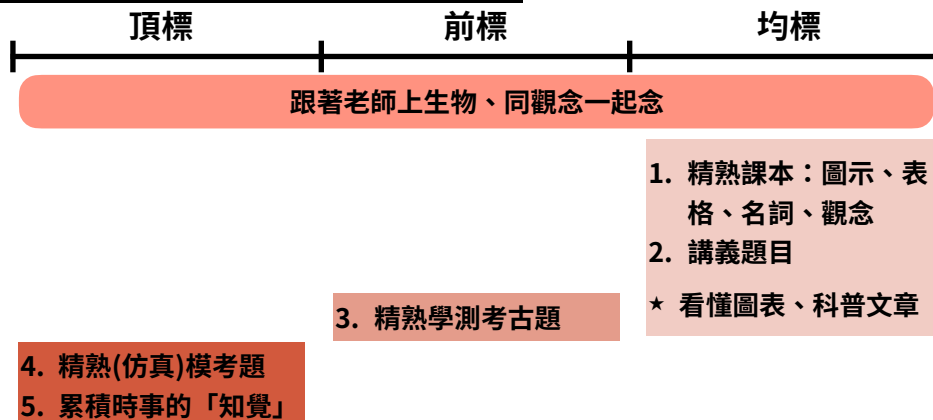
#### 英文 | 不會→識字→背字→用字



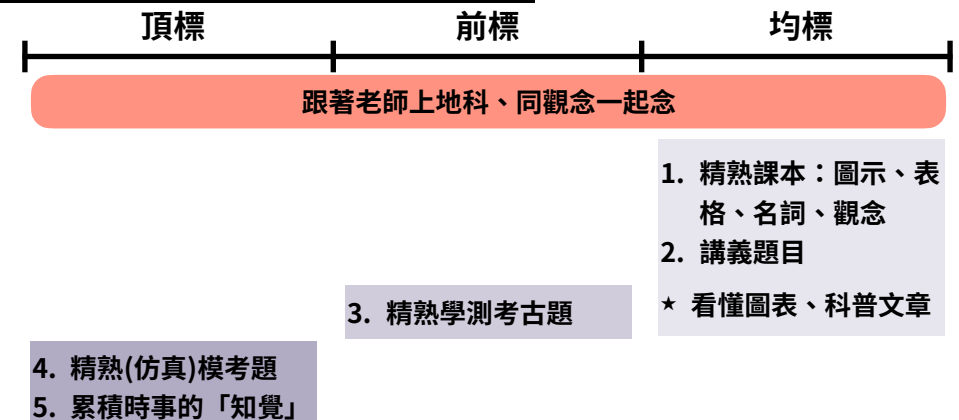
#### 數學



#### 生物



#### 地球科學



### 三、學科滿級攻略 | 3.物理、化學、地理

#### 物理

頂標

前標

均標

跟著老師上物理、同觀念一起念

1. 講義範例與類題
- ★ 看懂圖表、科普文章

2. 講義後面的習題
3. 段考題目到8成分數
4. 精熟學測題目(複習班題目)

5. 精熟(仿真)模考題
6. 累積時事的「知覺」

#### 化學

頂標

前標

均標

跟著老師上化學、同觀念一起念

1. 講義題目
- ★ 看懂圖表、科普文章

2. 段考題目到8成分數
3. 精熟學測考古題(複習班題目)

4. 精熟(仿真)模考題
5. 累積時事的「知覺」

#### 地理

頂標

前標

均標

跟著老師上地理、1-2冊 地理技術(系統性的分析能力)

1. 精熟課本、圖冊：圖示、表格、名詞觀念
- ★ 能分析圖片、統計表

2. 精熟學測考古題
3. 累積時事的「知覺」(熱門詞如工業4.0)

4. 對空白地圖說故事
5. 精熟(仿真)模考題

#### 地理 | 時事識讀



公視國際新聞節目全球現場-深度週報/漫遊天下  
1,557 位訂閱者

訂閱 (1557)

首頁 影片 播放清單 社群 頻道 簡介

地球圖輯隊

OPEN YOUR MIND

地球圖輯隊首頁

總共投付 203

三 文章總覽

Q 搜尋文章

地球24小時

地球圖輯隊

新聞

評論

影音

插畫

PHOTO FEATURES

FEATURES

BUSINESS BLOGS

INFO

品牌聯名精選

THE EDITIONS

版本

台灣 香港 澳門 大陸 東南亞 歐美



TheNewsLens 關鍵評論



### 三、學科滿級攻略 | 4.歷史、公民

#### 歷史

頂標

前標

均標

跟著老師上歷史

1. 精熟課本：圖表、圖片、數據
2. 複習講義題目

3. 明白時間與事件的脈絡
4. 交互史事與時空的統整
5. 精熟學測考古題
6. 累積時事的「知覺」

7. 精熟(仿真)模考題
8. 用地圖來說歷史故事

#### 歷史 | 時事識讀



寫給所有人的歷史

故事總覽 主題特輯 報導專區 專欄作者 說書 SoBooks

最新故事



【黃西公主】家庭分離、外敵虎視眈眈，皇帝如何挽救失控的帝國命運？  
黃西公主是漢景帝的獨一子嗣，當他還是永遠被囚禁在中國的太子——劉丹時，劉丹是皇帝了。



【黃西公主】她是歐洲最美麗的皇后，在歐洲被殺害後，她的屍體被運回中國。  
她與漢景帝的故事，是中國歷史上最動人的故事，也是中國人最熟悉的歷史故事。

熱門關鍵字  
愛情  
女性  
殖民  
都市更新  
移民  
飲食  
運動  
時尚



山而



#### 公民

頂標

前標

均標

跟著老師上公民

1. 課本與講義對應理解
- ★ 瞭解理論、圖表

2. 精熟學測考古題
3. 累積時事的「知覺」
- ◎ 精熟公民四面向 |  
社會：能應用理論  
政治：能套用制度實例  
法律：瞭解原則與關鍵字  
經濟：明白圖形、原理

4. 精熟(仿真)模考題

#### 公民 | 時事識讀



twreporter 編輯 ...

285 貼文 19千 位追蹤者 17 追蹤中

報導者 The Reporter  
《報導者》是台灣第一個由公益基金會成立的非營利網路媒體。致力於公共領域調查報導，共同打造多元進步的社會與媒體環境。



oneminlaw 編輯 ...

111 貼文 29.7千 位追蹤者 270 追蹤中

1分鐘法律教室  
粉絲專頁「一起讀判決」在IG上的專欄，每篇以短文來講一個法律概念。  
casebf.com



udnglobal 編輯 ...

503 貼文 25.8千 位追蹤者 66 追蹤中

轉角國際編譯室  
不特別在意，編輯工作的日常。  
#udnglobal #轉角國際  
global.udn.com/global.vision/index





### 三、學科滿級攻略 | 5.外掛學習資源

#### 輸入外掛 | 額外資源

##### 開放課程

北一女中開放式課程 x 典藏北一酷課師

Taipei First Girls Creative Online Open Coursewares, TFG COOCS. Since 2015



均一教育平台  
Junyi Academy



#### 輸入外掛 | 額外資源

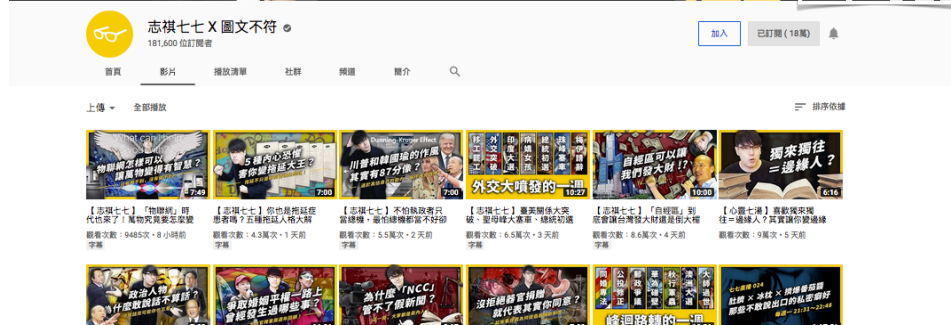
##### 輸入技巧



#### 輸入外掛 | 額外資源

##### 時事議題

志祺七七  
每週7天，每天7點，每次7分鐘  
時事分析 | 日常娛樂 | 議題觀點



## 銘謝

國文 | 歐仔庭老師、洪芬馨老師、林世芬老師

數學 | 陳旻怡老師、董維新老師

英文 | 黃馨慧老師、呂采芬老師

生物 | 何德明老師、鍾于芳老師

地科 | 林柏帆老師、蕭崇毅老師

物理 | 簡于智老師、李金航老師

化學 | 劉玟季老師、楊育瑄老師、林穎巧老師

地理 | 陳奕憲老師、王淑娟老師、楊素珠老師

歷史 | 曾祥麟老師、林宥安老師、胡君儒老師、劉冠麟老師

公民 | 陳宜琪老師、邱于真老師、李伊婷老師

Made by YuHsuan Wu



## 作者 | 吳宇軒老師

關於作者

新北市立海山高中畢

國立師範大學化學系畢

國立政治大學科技管理與智慧財產研究所

新北市立海山高中科學研究社指導老師

「擇你所愛，愛你所擇」吧！

有時，你覺得身邊的親人、師長和朋友們，似乎比你更了解你，他們為你提供各種生涯上的建議，為你鋪墊好人生的康莊大道。

然而，能使你真正走得踏實、闖得精采的那條路，只有你自己知道。



本冊電子書



與作者聯絡